



Медицинский вестник

Студенческая газета

Декабрь 2021
№4 (84)

Издается ежемесячно с октября 2012 года
сайт: medcollege-sl.edusite.ru

В НОМЕРЕ:

НОВЫЙ ГОД
стр.1

**НОВОГОДНИЕ
ТРАДИЦИИ
РАЗНЫХ СТРАН**
стр.2

**ВОЛОТНЕРЫ
ПАЛЛИАТИВА**
стр.3

НАШИ АКЦИИ
стр.4

**СТУДЕНЧЕСКИЕ
БУДНИ**
стр.5

ПРОФИЛАКТИКА
стр.6-7



Новый год - это самый любимый праздник большинства взрослых и детей, ведь в ночь с 31 декабря на 1 января (в большинстве стран начало года приходится именно на эти числа) случаются самые настоящие чудеса!

Хочется пожелать, чтобы в наступающем Новом году произошло то самое чудо, о котором мечтает каждый. Хотя у каждого оно свое, но оно обязательно самое необходимое и самое важное.

Желаем, чтобы все были здоровы, чтобы занимались тем, что приносит каждому удовольствие.

Желаем достигать новых вершин и самореализовываться. Еще пожелать хотим побольше радостных моментов, которые перейдут в приятные воспоминания, а также встреч с преданными друзьями, родными и любимыми.

АСБЕСТОВСКО-СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**

ПРАЗДНИКИ

НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ РАЗНЫХ СТРАН

Традиции встречи Нового года и Рождества отличаются в разных странах.

Япония

Украшают дом композициями из бамбука, веток сливы и ели. В первые секунды НГ обязательно должны засмеяться.

Италия

В Италии считают, что Новый год - это время избавиться от всего ненужного. В канун праздников итальянцы выбрасывают все из домов.

Франция

Парижский Новый год - это прежде всего массовые гуляния на Елисейских полях.

Германия

Смешная традиция: как только начинают бить куранты люди всех возрастов залезают на стулья, столы, кресла и прыгают с них с последним ударом.

Швеция

Шведы традиционно дарят друг другу самодельные свечи, т.к. в разгар зимы у Полярного круга рано темнеет, а свет символизирует дружбу, радушие.

Куба

В канун НГ всю посуду заполняют водой, а в полночь выливают ее на улицу, так кубинцы желают чистого НГ.

Испания

До НГ должны успеть съесть 12 виноградин. Надевают краую одежду на праздник. Не принято вручать новогодние подарки друг другу.

Греция

Глава семейства должен выйти во двор и разбить об стену плод граната.

В каждой стране свои новогодние традиции, однако, есть несколько праздничных обычаев, которые соблюдают люди во всем мире.

Что принято делать на Новый Год?

Собираться всей семьей. Большинство людей стремятся встретить праздник в теплой, уютной, домашней атмосфере, загадать желание в кругу родных и друзей, посидеть за праздничным столом, - именно эти вещи ценятся во всех странах мира!

Украшать дом, ставить елку, создавать праздничную атмосферу.

Дарить подарки. Ни один Новый Год не обходится без подарков. Традиция дарить подарки, безусловно, является одной из самых приятных!



#ВолонтерыПаллиатива

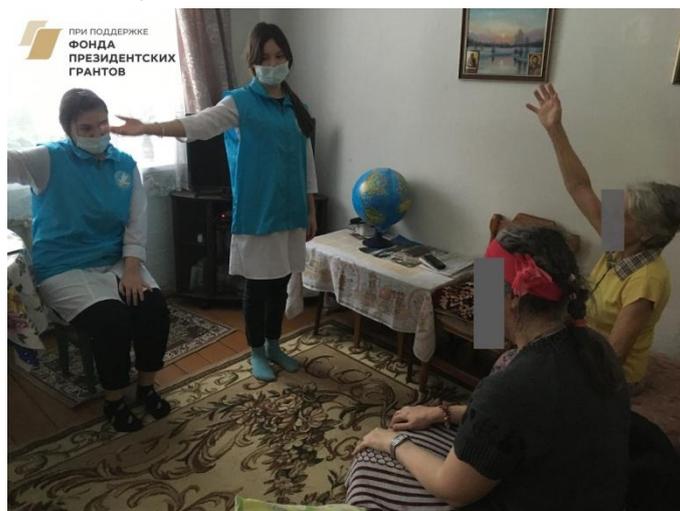
Проект "Волонтеры паллиативной помощи"

В Сухоложском учебном корпусе Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» продолжается реализация проекта «Волонтеры паллиативной помощи».

Волонтеры осуществляют выходы к нуждающимся гражданам. А также раздают листовки на улицах ГО Сухой Лог для информирования населения о проекте «Волонтеры паллиативной помощи».



Волонтеры паллиативной помощи Сухоложского учебного корпуса Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК», совместно с преподавателем Дерябиной О.М. осуществили выход к нуждающемуся пациенту на дом. Дали рекомендации по профилактике пролежней, физической нагрузке и провели гимнастику когнитивных функций. Родственники пациента встретили волонтеров с теплотой и благодарностью.



Проект "Волонтеры паллиативной помощи" реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

[#ВолонтерыПаллиатива](#)
[#ФондПрезидентскихГрантов](#) [#АСМР](#)
[#СОМК](#) [#ВолонтерыСОМК](#)
[#ПрезидентскиеГранты](#)

НАШИ АКЦИИ



Всемирный день борьбы со СПИДом

1 декабря – Всемирный день борьбы с пневмонией. Это не праздничная дата, а призыв к солидарности и ответственности людей к такому серьезному заболеванию.

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру.

Студенты из Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» Сухоложского учебного корпуса присоединились к акции и раздали красные ленточки преподавателям и студентам филиала, а также вручали жителям города информационные буклеты.



Волкова Т.Я., преподаватель



Влияние энергетических напитков на организм человека

6 декабря 2021г. для учащихся MAOY COШ №4 была проведена профилактическая беседа "Влияние энергетических напитков на организм человека" с целью формирования ответственного поведения и сознательного отказа от употребления энергетических напитков.

КАК ЭНЕРГЕТИК ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ

ИММУННАЯ СИСТЕМА – возможны аллергические реакции на компоненты (например, на витамины группы В)

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА – передозировка таурина дает боли в животе, риск развития язвенной болезни, а кофеин может провоцировать диарею

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ – возможны развитие диабета, появление кофейновой зависимости, задержка роста и нарушение гормонального фона



НЕРВНАЯ СИСТЕМА – нервозность, депрессивное состояние, головные боли, мигрени, повышенная тревожность, бессонница

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА – тахикардия, аритмия

ПОЧКИ – кофеин как мочегонное увеличивает нагрузку на почки

ПЕЧЕНЬ – повышенная нагрузка на печень (активно расходуется важное вещество гликоген)

В ходе беседы преподаватель Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ "СОМК" Сычева М.В. познакомила школьников с воздействием энергетических напитков на организм человека, рассказала о последствиях употребления энергетических напитков, о заблуждениях и мифах, связанных с действием энергетиков.

Школьники активно участвовали в беседе – отвечали на вопросы и задавали свои вопросы. Охват мероприятия 120 человек.



Сычева М.В., преподаватель

СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ

ТУРНИР

ПО ШАХМАТАМ И ШАШКАМ

29 ноября 2021 года в спортзале прошел турнир по шахматам и шашкам среди студентов Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» Сухоложского учебного корпуса.

Задачи турнира - проявление интереса к играм развивающим логику, внимание, мышление, пропаганда здорового образа жизни.

Приняло участие 29 человек.



ТУРНИР

ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

15 декабря 2021 года в спортзале прошел турнир по настольному теннису среди студентов Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ "СОМК" Сухоложского учебного корпуса.

Задачи турнира - укрепление здоровья, достижения жизненных и профессиональных ценностей, пропаганда здорового образа жизни в занятиях физической культурой и спортом.

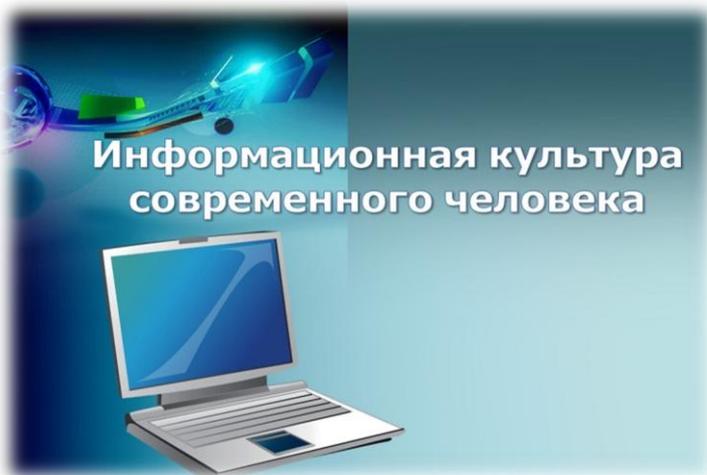
Приняло участие 18 человек.



*Розина Н.П.,
преподаватель*

ПРОСВЕЩЕНИЕ

ИНТЕРНЕТ – КУЛЬТУРА СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНТА



Информационная культура современного человека

Информационная культура студентов – это компонент базовой культуры личности как системной характеристики человека, позволяющий ему эффективно выполнять все виды работы с информацией, понимать природу информационных процессов и отношений, развивать гуманистически ориентированную информационную ценностно-смысловую сферу, осуществлять информационную рефлексия, творчество в информационном поведении и социально-информационную активность.

Развитая информационная культура будущего специалиста предполагает не только способность ориентироваться в новом информационном пространстве, но и умение использовать его возможности в своей профессиональной деятельности.

Культура обращения с информацией подразумевает:

- ✓ культуру поиска информации (знание информационных ресурсов, номенклатуры информационных услуг, предлагаемых электронными библиотеками и каталогами, информационными изданиями и справочными системами);

- ✓ владение алгоритмами индивидуального поиска и др.;
- ✓ культуру отбора и переработки информации (осознание собственных информационных потребностей, знание критериев релевантности информации, владение элементами аналитико-синтетической переработки информации и так далее);
- ✓ культуру передачи информации (знаний процессов информационно-коммуникативной деятельности и навыков в этой области).

При использовании Интернет-ресурсов для учебной деятельности современный студент должен:

1. Уметь сформулировать свои информационные запросы.
2. Самостоятельно осуществлять поиск информации, используя различные носители.
3. Обладать навыками анализа, обработки и представления информации.
4. Знать правила оформления студенческой научной работы.
5. Соблюдать авторские права.



Интернет ресурсы также могут быть использованы для эффективной организации научно-исследовательской деятельности и учебно-исследовательской работы студентов.

Огромные потоки информации, высокая скорость жизненных процессов и постоянный рост требований к уровню образования не позволяют современному студенту обходиться без надежных и всеобъемлющих источников данных, которые способна предоставить сеть Интернета.



Интернет. Территория безопасности

◆ ЗНАНИО

Мы хотим, чтоб Интернет был вам другом много лет!
Правила эти обеспечат безопасность вам в Интернете.



Не выкладывай в свободный доступ номера телефонов, домашний адрес, электронную почту и другую личную информацию.



Знакомься с новыми людьми в интернете, помни: не все люди являются теми, за кого себя выдают.



Не сообщай личный пароль друзьям и знакомым, а тем более посторонним людям.



Если незнакомый человек приглашает на встречу, посоветуйся с родителями. Назначай встречу в общественном месте и в присутствии взрослых.



Не реагируй на сомнительные сообщения в сети и не переходи по незнакомым ссылкам.



Помни, что информация не всегда бывает полезной и достоверной. Всегда сообщай взрослым, если что-то вызывает неприязнь и дискомфорт.



Ограничь доступ к личным фотографиям.



Если при общении в интернете тебе угрожают или пишут что-то неприятное, ничего не отвечай и расскажи об этом родителям.



Не нажимай на красивые баннеры или рекламные блоки на сайтах, какими бы привлекательными они не были.



Постарайся общаться только с теми, кого знаешь.



Источник: <http://si-sv.com/publ/>

Прокина Татьяна,

студентка группы 295МС

Кружок «Информационные технологии в мире медицины»

Выпуски газеты доступны на сайте филиала в разделе Пресс-центр

<https://medcolledge-sl.edusite.ru/p27aa1.html>

Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту kl_sokolova@mail.ru

Руководитель пресс-центра: Соколова К.Л.